

# SMÅFAG

- Opplæringskontoret for små Håndverksfag -

## Inviterer til kurs i tilpassing av grunnform

(Dette er ikke kurs i konstruksjon av grunnform)

Tid: 21-23 oktober 2026 kl 9.00-16.00.

Kursholder: Anette Hellenes

Sted: Kompetansesenteret for små håndverksfag, Åsveien 11A, 1424 Ski  
Toget til Ski tar 11 minutter fra Oslo S +10min å gå.

Kursavgift: Gratis for lærlinger i kontoret, 2.års lærlinger har første rett på plass.

kr 4500 for andre interesserte- når plass er bekreftet, betales kursavgift.

---

Kurset går ut på å lære seg og ta mål av en kunde, tilpasse mønster og grunnform til personlige mål. Vi syr opp grunnformer og tilpasser på hverandre.

Hjemmearbeid må på beregnes slik at alle mål for kursdagen er gjennomført før neste kursdag. Verkstedet på kompetansesenteret står til disposisjon på kveldstid.

Kursavgiften dekker materiell: mønsterpapir og lerret, samt vann/kaffe/te.

Ha med egen lunsj. Vi har kjøleskap til oppbevaring og mikro til oppvarming av mat.

### Dere må ha med:

- Målebånd (ganske nytt, så det er tydelig å lese av, og ikke er strukket)
- Skredderlinjal, kan kjøpes i de fleste sybutikker f.eks stoff & stil/ Selfmade (60cm lang med vinkel i den ene enden og bue under) Vi har noen få linjaler til utlån.
- Trykkblyant 0,5 mm bly og ekstra bly.
- Viskelær
- Rød og blå **tynn** penn/tusj eller fargeblyant
- Tape, lurt med den matte som kan skrives på.
- Knappenåler, synåler, sytråd og det du ellers trenger for å sy sammen et plagg
- Papir- og stoffsaks.

Velkommen til kurs!

Gleder oss til å treffe dere alle sammen.

Eventuelle praktiske henvendelser sendes til [kurs@smafag.no](mailto:kurs@smafag.no)

Med vennlig hilsen oss i Opplæringskontoret for små håndverksfag